



AÏKIDO

club Guichenaïs



Un art martial traditionnel
ouvert à tous
hommes et femmes
à égalité dans la pratique.
Il permet le développement
harmonieux
et dynamique de l'individu.
Sans compétition,
il neutralise l'attaque
et non l'attaquant par
la maîtrise de l'énergie.

ENSEIGNANT
Marc Gandolphe 4^{ème} DAN

COURS (à partir de 14 ans)
mardi 19h30 à 21h30
vendredi 20h00 à 21h30

DOJO de Guichen
Salle JP Loussouarn (face au collège)

RENSEIGNEMENTS
02 99 57 37 51
06 30 77 07 46

<http://aikidoclubdeguichen.jimdo.com/>

